



Accueil / yoga

## **YOGA**

---

Vous voulez vous sentir bien dans votre peau ?

**« ALORS N'HESITEZ PAS »**

Il faut apprendre à respirer profondément, chasser les tensions nerveuses, décontracter les muscles, prendre soin de sa colonne vertébrale.

**« VIVEZ EN HARMONIE, RETROUVEZ LA FORME »**

Détente, Concentration, Energie, Sentiment de Paix et de Plénitude

**Venez rejoindre les cours de :**

**Yoga**

Le **Jeudi** de **15h00 à 16h30**, Le **Vendredi** de **19h30 à 21h00**

**Adresse :**

**Salle Polyvalente**

Rue de la Chapelle

77640 JOUARRE

**Tarifs :**

**Cotisations :**

La cotisation annuelle est de **200 €**

**70 €** le trimestre + **10 €** d'inscription

**Contact :**

Geneviève LEGRON – Entraîneur

Tél : **01.64.03.02.61**

---

**MAIRIE DE JOUARRE**


---

Place Auguste Tinchant

77640 JOUARRE

01 60 24 26 26

---

Nous ~~utilisons~~ **cookies** pour vous garantir la meilleure expérience sur notre site. Si vous continuez à utiliser ce dernier, nous considérerons que vous acceptez l'utilisation des cookies. Pour plus d'informations, rendez-vous sur [cliquez ici](#). 

Accepter

Copyright 2021 Mairie de Jouarre