

**ARMOR CUISINE COULOMMIERS**  
**REPAS JOUARRE C**

ELEMENTAIRE



**ARMOR CUISINE**



lundi 06 janvier 2020
Tomate vinaigrette BIO
Chipolatas grillées *
Lentilles vertes
Coulommiers
Mousse au citron

mardi 07 janvier 2020
Salade de montagne
Lasagnes à la provençale (pc)
Boursin
Mousse au chocolat

mercredi 08 janvier 2020
Pâté forestier *
Rosbeef
Risotto
Yaourt nature
Fruit BIO

jeudi 09 janvier 2020
Salade verte vinaigrette balsamique
Parmentier de canard (pc)
Galette des rois

vendredi 10 janvier 2020
Macédoine à la russe
Filet de colin meunière
Beignets de chou fleur
Petits suisses aux fruits
Fruit

Menus susceptibles de variations sous réserve des approvisionnements

**ARMOR CUISINE COULOMMIERS**  
**REPAS JOUARRE C**

ELEMENTAIRE



**ARMOR CUISINE**



lundi 13 janvier 2020
Riz à la mexicaine
Sauté de boeuf aux carottes (pc)
Yaourt aux fruits mixés
Compote de pommes

mardi 14 janvier 2020
Chou blanc à la japonaise
Sauté de dinde vallée d'auge
Spaghetti
Emmental
Fruit

mercredi 15 janvier 2020
Tarte provençale
Sauté de poulet basquaise
Gratin dauphinois
Yaourt sucré BIO
Far breton aux pommes maison

jeudi 16 janvier 2020
Betteraves mimosa BIO
Chili con carne végétarien (pc)
Tartarre aux noix
Chocolat liégeois

vendredi 17 janvier 2020
Oeuf dur mayonnaise
Filet de hoki pané
Haricots verts persillés
Fromage frais aromatisé
Banane bio

Menus susceptibles de variations sous réserve des approvisionnements

**ARMOR CUISINE COULOMMIERS**  
**REPAS JOUARRE C**

ELEMENTAIRE



**ARMOR CUISINE**



lundi 20 janvier 2020				
Maquereau à la moutarde				
Rôti de dindonneau sauce estragon	mardi 21 janvier 2020			
	Carottes râpées			
Crozets au beurre	Filet de lieu sauce citron vert	mercredi 22 janvier 2020		
Vache qui rit	Lentilles vertes	Tranche de surimi mayonnaise		
Fruit	Camembert bio	Crêpinette à la tomate *	jeudi 23 janvier 2020	
	Gâteau basque	Chou-fleur au fromage	Rosini au thon	
		Cœur des dames	Colombo de veau (pc)	vendredi 24 janvier 2020
		Gâteau fromage blanc fleur oranger maison		Tarte aux trois fromages
			Fromage frais aux fruits bio	Green burger
			Liégeois chocolat	Gratin de potiron
				Yaourt à la vanille
				Galette au beurre

Menus susceptibles de variations sous réserve des approvisionnements

**ARMOR CUISINE COULOMMIERS**  
**REPAS JOUARRE C**

ELEMENTAIRE



**ARMOR CUISINE**



lundi 27 janvier 2020
Pizza
Cassoulet (pc)*
Edam
Fruit BIO

mardi 28 janvier 2020
Endives aux poires
Burger de veau au jus
Duo de fleurette
Yaourt aromatisé BIO
Donuts

mercredi 29 janvier 2020
Oeuf dur mayonnaise
Pizza texane
Salade mixte
Rondelé nature
Ile flottante crème anglaise

jeudi 30 janvier 2020
Salade coleslaw
Couscous boulettes merguez végétal ( p
Tartare ail et fines herbes
Mousse au chocolat

vendredi 31 janvier 2020
Repas chandeleur

Menus susceptibles de variations sous réserve des approvisionnements

**ARMOR CUISINE COULOMMIERS**  
**REPAS JOUARRE C**

ELEMENTAIRE



**ARMOR CUISINE**



lundi 03 février 2020			
Jus de pamplemousse			
Filet de poulet façon tandoori			
Semoule			
Pont l'évêque			
Fruit			
mardi 04 février 2020			
Salade surprise			
Steak de blé sauce basquaise			
Haricots verts			
Mimolette			
brownie			
mercredi 05 février 2020			
Salade d'hiver			
Brochette de poisson pané au citron			
Gratin d'épinards			
Tomme noire			
Gâteau au chocolat "maison"			
jeudi 06 février 2020			
Pâté de foie *			
Hachis parmentier "maison" (PC)			
Maroilles			
Fruit BIO			
vendredi 07 février 2020			
Salade piémontaise			
Hoki poêlé au beurre			
Duo de carottes			
Yaourt sucré BIO			
Arlequin de fruits			

Menus susceptibles de variations sous réserve des approvisionnements

**ARMOR CUISINE COULOMMIERS**  
**REPAS JOUARRE C**

ELEMENTAIRE



**ARMOR CUISINE**



lundi 10 février 2020
Pizza
Nuggets de blé et ketchup (flacon)
Chou-fleur au fromage
Emmental
Compote de pommes

mardi 11 février 2020
Potage
Moules marinières
Frites
Mini roule aux herbes
Fruit

mercredi 12 février 2020
Carottes râpées BIO
Sauté d'agneau au curry
Pommes noisettes
Saint Nectaire
Tarte flan coco "maison"

jeudi 13 février 2020
Salade venitienne
Poulet rôti
Beignets de brocolis
Babybel
Mousse au chocolat

vendredi 14 février 2020
Tranche de surimi mayonnaise
Feuilleté poisson au beurre blanc
Epinards à la crème
Fromage frais sucré BIO
café liégeois

Menus susceptibles de variations sous réserve des approvisionnements

**ARMOR CUISINE COULOMMIERS**  
**REPAS JOUARRE C**

ELEMENTAIRE



**ARMOR CUISINE**



lundi 17 février 2020
Salade de tortis a la napolitaine
Boeuf mironton
Gratin de courgettes et tomates
Yaourt sucré
Moelleux aux amandes

mardi 18 février 2020
Concombre à l'aneth BIO
Spaghetti bolognaise (pc)
Coulommiers
Eclair au chocolat

mercredi 19 février 2020
Salade alsacienne*
Endives au jambon (PC)*
Fromage frais sucré
Flan nappé caramel

jeudi 20 février 2020
riz a l'espagnole*
Steak haché
Haricots beurre
Petits suisses aux fruits
Fruit

vendredi 21 février 2020
Salade alsacienne sans porc
Salade verte aux croutons
Lieu frais saveurs provençales
Rosties aux légumes
Brebicrème
Gâteau de semoule

Menus susceptibles de variations sous réserve des approvisionnements

**ARMOR CUISINE COULOMMIERS**  
**REPAS JOUARRE C**

ELEMENTAIRE



**ARMOR CUISINE**



<div>lundi 24 février 2020</div> <div>Velouté aux champignons</div> <div>Saute de poulet thaï</div> <div>Riz aux oignons</div> <div>Yaourt aux fruits mixés</div> <div>madeleine</div>	<div>mardi 25 février 2020</div> <div>Tomate vinaigrette au miel</div> <div>Raviolini ricotta et épinards (pc)</div> <div>Yaourt nature</div> <div>Tarte flan maison</div>	<div>mercredi 26 février 2020</div> <div>Flammekueche gratinée*</div> <div>Sauté de poulet au gingembre</div> <div>Jeunes carottes confites</div> <div>Saint Nectaire</div> <div>Quatre quarts aux pralines roses maison</div>	<div>jeudi 27 février 2020</div> <div>Terrine de saumon mayonnaise</div> <div>Tagliatelle au saumon (pc)</div> <div>Tartare ail et fines herbes</div> <div>Fruit</div>	<div>vendredi 28 février 2020</div> <div>Salade crudités vinaigrette estragon</div> <div>Boulettes de boeuf sauce mironton</div> <div>Boulghour nature</div> <div>Kiri</div> <div>Riz au lait</div>
--	--	--	--	---

Menus susceptibles de variations sous réserve des approvisionnements



**ARMOR CUISINE COULOMMIERS**  
**REPAS JOUARRE C**

ELEMENTAIRE



**ARMOR CUISINE**



lundi 02 mars 2020
Pizza
Paupiette de dinde au jus
Gratin de potiron
Camembert
Liégeois caramel

mardi 03 mars 2020
REPAS MARDI GRAS

mercredi 04 mars 2020
Pamplemousse
Boeuf aux olives vertes
Pommes de terre au four
Cheddar
Mousse à la noix de coco maison

jeudi 05 mars 2020
Salami*
Boulettes de boeuf au curry
Haricots verts persillés
Petits suisses aux fruits
Fruit

vendredi 06 mars 2020
Oeuf dur mayonnaise
Pané fromager
Coquillettes
Yaourt aux fruits mixés
Fruit

Menus susceptibles de variations sous réserve des approvisionnements