

ARMOR CUISINE COULOMMIERS
REPAS JOUARRE C

lundi 06 janvier 2020
Tomate vinaigrette BIO
Chipolatas grillées *
Lentilles vertes
Coulommiers
Mousse au citron

mardi 07 janvier 2020
Salade de montagne
Lasagnes à la provençale (pc)
Boursin
Mousse au chocolat

mercredi 08 janvier 2020
Pâté forestier *
Rosbeef
Risotto
Yaourt nature
Fruit BIO

ELEMENTAIRE



ARMOR CUISINE



jeudi 09 janvier 2020
Salade verte vinaigrette balsamique

Parmentier de canard (pc)
Galette des rois

vendredi 10 janvier 2020
Macédoine à la russe
Filet de colin meunière
Beignets de chou fleur
Petits suisses aux fruits
Fruit

ARMOR CUISINE COULOMMIERS
REPAS JOUARRE C

lundi 13 janvier 2020		ELEMENTAIRE	
Riz à la mexicaine			
Sauté de boeuf aux carottes (pc)	mardi 14 janvier 2020	Chou blanc à la japonaise	ARMOR CUISINE
		Sauté de dinde vallée d'auge	
Yaourt aux fruits mixés	Spaghetti	Tarte provençale	
Compote de pommes	Emmental	Sauté de poulet basquaise	jeudi 16 janvier 2020
	Fruit	Gratin dauphinois	Betteraves mimosa BIO
		Yaourt sucré BIO	Chili con carne végétarien (pc)
		Far breton aux pommes maison	vendredi 17 janvier 2020
			Oeuf dur mayonnaise
			Filet de hoki pané
			Haricots verts persillés
			Fromage frais aromatisé
			Banane bio

Menus susceptibles de variations sous réserve des approvisionnements

ARMOR CUISINE COULOMMIERS
REPAS JOUARRE C

lundi 20 janvier 2020

Maquereau à la moutarde

Rôti de dinde au sauce estragon

Crozets au beurre

Vache qui rit

Fruit

mardi 21 janvier 2020

Carottes râpées

Filet de lieu sauce citron vert

Lentilles vertes

Camembert bio

Gâteau basque

mercredi 22 janvier 2020

Tranche de surimi mayonnaise

Crépinette à la tomate *

Chou-fleur au fromage

Coeur des dames

Gateau fromage blanc fleur oranger maison

jeudi 23 janvier 2020

Rosini au thon

Colombo de veau (pc)

Fromage frais aux fruits bio

Liégeois chocolat

vendredi 24 janvier 2020

Tarte aux trois fromages

Green burger

Gratin de potiron

Yaourt à la vanille

Galette au beurre

ELEMENTAIRE



ARMOR CUISINE



ARMOR CUISINE COULOMMIERS
REPAS JOUARRE C

lundi 27 janvier 2020
Pizza
Cassoulet (pc)*
Edam
Fruit BIO

mardi 28 janvier 2020
Endives aux poires
Burger de veau au jus
Duo de fleurette
Yaourt aromatisé BIO
Donuts

mercredi 29 janvier 2020
Oeuf dur mayonnaise
Pizza texane
Salade mixte
Rondelé nature
Ile flottante crème anglaise
ELEMENTAIRE
jeudi 30 janvier 2020
Salade coleslaw
Couscous boulettes merguez végétal (p
vendredi 31 janvier 2020
Repas chandeleur
Tartare ail et fines herbes
Mousse au chocolat



ARMOR CUISINE



ARMOR CUISINE COULOMMIERS
REPAS JOUARRE C

lundi 03 février 2020
Jus de pamplemousse
Filet de poulet façon tandoori
Semoule
Pont l'évêque
Fruit

mardi 04 février 2020
Salade surprise
Steak de blé sauce basquaise
Haricots verts
Mimolette
brownie

mercredi 05 février 2020
Salade d'hiver
Brochette de poisson pané au citron
Gratin d'épinards
Tomme noire
Gâteau au chocolat "maison"

jeudi 06 février 2020
Pâté de foie *
Hachis parmentier "maison" (PC)
Maroilles
Fruit BIO

vendredi 07 février 2020
Salade piémontaise
Hoki poêlé au beurre
Duo de carottes
Yaourt sucré BIO
Arlequin de fruits



ELEMENTAIRE

ARMOR CUISINE



ARMOR CUISINE COULOMMIERS
REPAS JOUARRE C

lundi 10 février 2020
Pizza
Nuggets de blé et ketchup (flacon)
Chou-fleur au fromage
Emmental
Compote de pommes

mardi 11 février 2020
Potage
Moules marinières
Frites
Mini roule aux herbes
Fruit

mercredi 12 février 2020
Carottes râpées BIO
Sauté d'agneau au curry
Pommes noisettes
Saint Nectaire
Tarte flan coco "maison"

ELEMENTAIRE



ARMOR CUISINE



jeudi 13 février 2020
Salade venitienne
Poulet rôti
Beignets de brocolis
Babybel
Mousse au chocolat

vendredi 14 février 2020
Tranche de surimi mayonnaise
Feuilleté poisson au beurre blanc
Epinards à la crème
Fromage frais sucré BIO
cafe liegeois

Menus susceptibles de variations sous réserve des approvisionnements

ARMOR CUISINE COULOMMIERS
REPAS JOUARRE C

lundi 17 février 2020
Salade de tortis à la napolitaine
Boeuf mironton
Gratin de courgettes et tomates
Yaourt sucré
Moelleux aux amandes

mardi 18 février 2020
Concombre à l'aneth BIO
Spaghetti bolognaise (pc)
Coulommiers
Eclair au chocolat

mercredi 19 février 2020
Salade alsacienne*
Endives au jambon (PC)*
Fromage frais sucré
Flan nappé caramel

ELEMENTAIRE



ARMOR CUISINE



jeudi 20 février 2020
riz à l'espagnole*
Steak haché
Haricots beurre
Petits suisses aux fruits
Fruit

vendredi 21 février 2020
Salade alsacienne sans porc
Salade verte aux croutons
Lieu frais saveurs provençales
Rosties aux légumes
Brebicrème
Gâteau de semoule

ARMOR CUISINE COULOMMIERS
REPAS JOUARRE C

lundi 24 février 2020
Velouté aux champignons
Saute de poulet thaï
Riz aux oignons
Yaourt aux fruits mixés
madeleine

mardi 25 février 2020
Tomate vinaigrette au miel
Raviolini ricotta et épinards (pc)
Yaourt nature
Tarte flan maison

mercredi 26 février 2020
Flammekueche gratinée*
Sauté de poulet au gingembre
Jeunes carottes confites
Saint Nectaire
Quatre quarts aux pralines roses maison

jeudi 27 février 2020
Terrine de saumon mayonnaise
Tagliatelle au saumon (pc)
Tartare ail et fines herbes
Fruit
vendredi 28 février 2020
Salade crudités vinaigrette estragon
Boulettes de boeuf sauce mironton
Boulghour nature
Kiri
Riz au lait



ELEMENTAIRE

ARMOR CUISINE



ARMOR CUISINE COULOMMIERS
REPAS JOUARRE C

lundi 02 mars 2020
Pizza
Paupiette de dinde au jus
Gratin de potiron
Camembert
Liégeois caramel

mardi 03 mars 2020
REPAS MARDI GRAS

mercredi 04 mars 2020
Pamplemousse
Boeuf aux olives vertes
Pommes de terre au four
Cheddar
Mousse à la noix de coco maison
jeudi 05 mars 2020
Salami*
Boulettes de boeuf au curry
Haricots verts persillés
Petits suisses aux fruits
Fruit
vendredi 06 mars 2020
Oeuf dur mayonnaise
Pané fromager
Coquillettes
Yaourt aux fruits mixés
Fruit



ELEMENTAIRE

ARMOR CUISINE

