










MENUS Ecole JOUARRE Semaine du 02 au 06 janvier 2023

LUNDI - CENTRES DE LOISIRS	MARDI - ECOLES
	 <p>Salade de concombres</p> <p>Tomate farcie veggi's Riz</p> <p>Kiri  Mousse au chocolat</p>
MERCREDI	JEUDI
<p>Carottes râpées</p> <p>Boulettes de bœuf à l'orientale</p> <p>Spaghetti</p> <p>Cantal </p> <p>Poire</p> <p><u>Substitution</u> S/V : Boulettes de sarrasin</p>	
VENDREDI	<u>INFORMATIONS</u>
<p>Œuf dur mayonnaise</p> <p>Blanquette du pêcheur aux fruits de mer </p> <p>Beignets de chou-fleur</p> <p>Petit suisse aux fruits </p> <p>Pomme </p>	<ul style="list-style-type: none"> ➤ L'ensemble des vinaigrettes, mayonnaises, et sauces d'accompagnement sont faites maison ➤ * Plat contenant du porc

Menus susceptibles de variations sous réserves des approvisionnements




MENUS Ecole JOUARRE Semaine du 09 au 13 janvier 2023

LUNDI	MARDI
<p>Riz antibois</p> <p>Bœuf aux carottes (pc)  </p> <p>Yaourt aux fruits mixés </p> <p>Kiwi</p> <p><u>Substitution</u> S/V : Pané fromager</p>	<p>Potage tomate</p> <p>Rôti de porc au thym* </p> <p>Penne</p> <p>Emmental </p> <p>Eclair au chocolat</p> <p><u>Substitution</u> S/P : Rôti de dinde au thym S/V : Poisson en sauce</p>
MERCREDI	JEUDI
<p>Pâté forestier *</p> <p>Sauté de poulet sauce basquaise</p> <p>Gratin dauphinois</p> <p>Yaourt sucré </p> <p>Far breton aux pommes </p> <p><u>Substitution</u> S/P : Pâté de volaille S/V : Endives aux poires / Omelette au fromage</p>	 <p>Betteraves mimosa</p> <p>Chili végétarien (pc) </p> <p>Tartare nature</p> <p>Chocolat Liégeois </p>
VENDREDI	INFORMATIONS
<p>Crêpe au fromage</p> <p>Filet de merlu citronné </p> <p>Trio de légumes </p> <p>Fromage ovale</p> <p>Quatre-quarts</p>	<p><u>Chili végétarien</u> : égrainé de blé, tomates, poivrons, haricots rouges, riz</p> <p><u>Riz antibois</u> : riz, concombres, maïs, thon, poivrons, olives, vinaigrette</p> <p>➤ <u>L'ensemble des vinaigrettes, mayonnaises, et sauces d'accompagnement sont faites maison</u></p> <p>➤ * Plat contenant du porc</p>

Menus susceptibles de variations sous réserves des approvisionnements





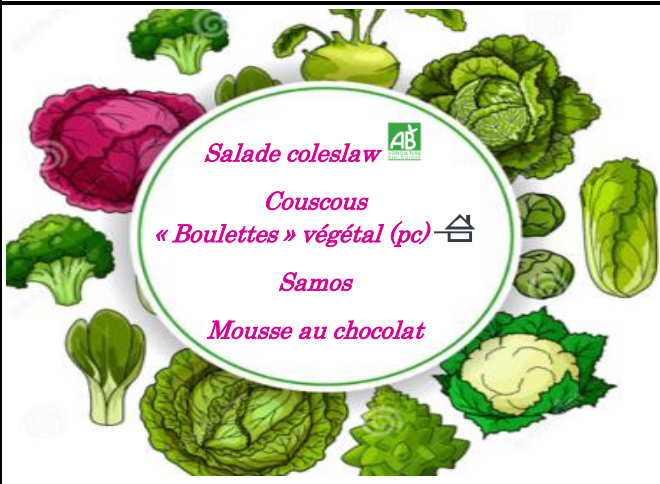









MENUS Ecole JOUARRE Semaine du 16 au 20 janvier 2023

LUNDI	MARDI
<p>Potage (poireaux et pommes de terre)</p> <p>Rôti de dindonneau sauce forestière</p> <p>Riz</p> <p>Fromage blanc nature </p> <p>Orange </p> <p><u>Substitution</u></p> <p>S/V : Pané de blé tomate mozzarella</p>	<p>Carottes râpées</p> <p>Filet de lieu sauce citron vert </p> <p>Lentilles vertes</p> <p>Brie </p> <p>Pomme </p>
MERCREDI	JEUDI
<p>Tranche de surimi mayonnaise</p> <p>Chipolatas* </p> <p>Chou-fleur au fromage </p> <p>Mimolette</p> <p>Gâteau fromage blanc à la fleur d'oranger </p> <p><u>Substitution</u></p> <p>S/P : Saucisses de volaille</p> <p>S/V : Poisson meunière</p>	<p>Rosini au thon</p> <p>Colombo de veau (pc) </p> <p>Carré de l'Est</p> <p>Banane </p> <p><u>Substitution</u></p> <p>S/V : Rosini au thon / Colombo de poisson (pc) </p>
VENDREDI	INFORMATIONS
 <p>Tarte aux trois fromages</p> <p>Parmentier aux légumes</p> <p>Compote de pommes</p> <p>fraises </p>	<p><u>Colombo de veau</u> : courgettes, pdt, tomates, sauce au curry.</p> <p><u>Rosini au thon</u> : Rosini(pâtes), thon, tomates</p> <p><u>Parmentier de légumes</u> : purée de pommes de terre, Egrené végétal, carottes, haricots rouges, fèves, poivrons, oignons, tomates</p> <p>➤ <u>L'ensemble des vinaigrettes, mayonnaises, et sauces d'accompagnement sont faites maison</u></p> <p>➤ * Plat contenant du porc</p>

Menus susceptibles de variations sous réserves des approvisionnements

MENUS Ecole JOUARRE Semaine du 23 au 27 janvier 2023














LUNDI	MARDI
 <p><i>Nouvel An Chinois</i></p> <p><i>Nems au poulet</i></p> <p><i>Grignotines de porc sauce asiatique*</i></p> <p><i>Riz cantonais</i></p> <p><i>Pâtisserie</i></p> <p><u>Substitution</u> <i>S/P : Sauté de poulet sauce asiatique</i> <i>S/V : Nems aux légumes / Poisson sauce asiatique</i></p>	<p><i>Concombres à la crème</i> </p> <p><i>Mitonné de bœuf aux oignons</i> </p> <p><i>Chou-fleur et brocolis</i></p> <p><i>Fromage ovale</i></p> <p><i>Compote de pommes</i> </p> <p><u>Substitution</u> <i>S/V : Bâtonnets de mozzarella</i></p>
MERCREDI	JEUDI
<p><i>Pâté de campagne*</i></p> <p><i>Pizza tomate chèvre et salade composée (pc)</i></p> <p><i>Rondelé nature</i></p> <p><i>Ile flottante</i></p> <p><u>Substitution</u> <i>S/P : Pâté de volaille</i> <i>S/V : Terrine de légumes / Falafel en sauce</i></p>	 <p><i>Salade coleslaw</i> </p> <p><i>Couscous</i> <i>« Boulettes » végétal (pc)</i> </p> <p><i>Samos</i></p> <p><i>Mousse au chocolat</i></p>
VENREDI	INFORMATIONS
<p><i>Œuf dur</i>  <i>mayonnaise</i></p> <p><i>Filet de colin poêlé au beurre</i> </p> <p><i>Haricots verts</i> </p> <p><i>Cantal</i> </p> <p><i>Kiwi</i> </p>	<p><u>Couscous végétal</u> : boulettes de sarrasin, semoule, légumes couscous.</p> <p><u>Sauce asiatique</u> : Vinaigre de vin blanc, miel, sauce soja, graine de sésame, gingembre, ail, oignons, poivre</p> <p>➤ <i>L'ensemble des vinaigrettes, mayonnaises, et sauces d'accompagnement sont faites maison</i></p> <p>➤ <i>* Plat contenant du porc</i></p>

Menus susceptibles de variations sous réserves des approvisionnements












MENUS Ecole JOUARRE

Semaine du 30 janvier au 03 février 2023

LUNDI	MARDI
<p>Salade de l'Ouest</p> <p>Sauté de dinde aux olives</p> <p>Semoule</p> <p>Yaourt aromatisé </p> <p>Pomme </p> <p><u>Substitution</u> S/V : Omelette</p>	<p>Tomates et maïs</p> <p>Cassoulet* (pc) </p> <p>Edam</p> <p>Poire</p> <p><u>Substitution</u> S/P : Cassoulet au poulet S/V : Poisson pané</p>
MERCREDI	JEUDI
<p>Salade verte </p> <p>Hachis parmentier (pc) </p> <p>Vache qui rit </p> <p>Orange</p> <p><u>Substitution</u> S/V : Parmentier de poisson (pc)</p>	<p>Crêpe jambon fromage *</p> <p>Boulettes de bœuf aux oignons </p> <p>Haricots verts </p> <p>Crêpe au chocolat</p> <p><u>Substitution</u> S/P : Crêpe au fromage S/V : Crêpe au fromage / Boulettes de sarrasin</p> <p>C'est la Chandeleur</p> 
VENDREDI	INFORMATIONS
 <p>Pizza au fromage</p> <p>Œufs durs  et épinards</p> <p>Sauce mornay (pc) </p> <p>Petit suisse aux fruits </p> <p>Gâteau au chocolat</p>	<p><u>Salade de l'Ouest</u> : fonds d'artichauts, tomates, maïs.</p> <p>➤ L'ensemble des vinaigrettes, mayonnaises, et sauces d'accompagnement sont faites maison</p> <p>➤ * Plat contenant du porc</p>

Menus susceptibles de variations sous réserves des approvisionnements













MENUS Ecole JOUARRE Semaine du 06 au 10 février 2023

LUNDI	MARDI
<p>Potage (carottes et pommes de terre)</p> <p>Poulet rôti</p> <p>Beignets de brocolis</p> <p>Yaourt aromatisé </p> <p>Flan vanille</p> <p><u>Substitution</u></p> <p>S/V: Pané de blé tomate mozzarella</p>	<p>Tomate mimosa</p> <p>Moules marinières</p> <p>Frites</p> <p>Chantailou ail et fines herbes</p> <p>Poire </p>
MERCREDI	JEUDI
<p>Haricots verts niçois</p> <p>Sauté d'agneau au curry</p> <p>Lentilles vertes </p> <p>Maroilles </p> <p>Tarte au flan </p> <p><u>Substitution</u></p> <p>S/V: Poisson en sauce</p>	 <p>Samoussa aux légumes</p> <p>Omelette</p> <p>Chou-fleur au fromage </p> <p>Petit moulé</p> <p>Compote de pommes </p>
VENREDI	INFORMATIONS
<p>Mortadelle de volaille</p> <p>Feuilleté de poisson au beurre blanc</p> <p>Petit-pois </p> <p>Buchette</p> <p>Cookies à la vanille et aux pépites de chocolat</p> <p><u>Substitution</u></p> <p>S/V: Friand au fromage</p>	<p><u>Haricots verts niçois</u> : haricots verts, tomates, olives, oignons rouges</p> <p>➤ L'ensemble des vinaigrettes, mayonnaises, et sauces d'accompagnement sont faites maison</p> <p>➤ * Plat contenant du porc</p>

Menus susceptibles de variations sous réserves des approvisionnements

















MENUS Ecole JOUARRE Semaine du 13 au 17 février 2022

LUNDI	MARDI
<p>Salade de tortis napolitaine</p> <p>Bœuf mironton </p> <p>Gratin de courgettes et tomates</p> <p>Carré de l'Est</p> <p>Pomme </p> <p><u>Substitution</u> S/V : Poisson pané</p>	 <p>Œuf dur  mayonnaise</p> <p>Boulettes de sarrasin Haricots verts persillés</p> <p>Yaourt sucré  Orange</p>
MERCREDI	JEUDI
<p>Pizza</p> <p>Endives  au jambon* (pc) </p> <p>Fromage frais sucré</p> <p>Banane </p> <p><u>Substitution</u> S/P : Endives au jambon de dinde S/V : Pané fromager</p>	<p>Terrine de légumes mayonnaise</p> <p>Emincé de poulet façon kebab</p> <p>Boulghour</p> <p>Petit suisse aux fruits </p> <p>Brownies</p> <p><u>Substitution</u> S/V : Falafel en sauce</p>
VENDREDI	<u>INFORMATIONS</u>
<p>Salade verte  et croûtons vinaigrette à l'échalote</p> <p>Poisson meunière </p> <p>Röstis aux légumes</p> <p>Cheddar</p> <p>Madeleine </p>	<p><u>Salade de tortis napolitaine</u> : tortis, tomates, olives, basilic, vinaigrette.</p> <p>➤ L'ensemble des vinaigrettes, mayonnaises, et sauces d'accompagnement sont faites maison</p> <p>➤ * Plat contenant du porc</p>

Menus susceptibles de variations sous réserves des approvisionnements













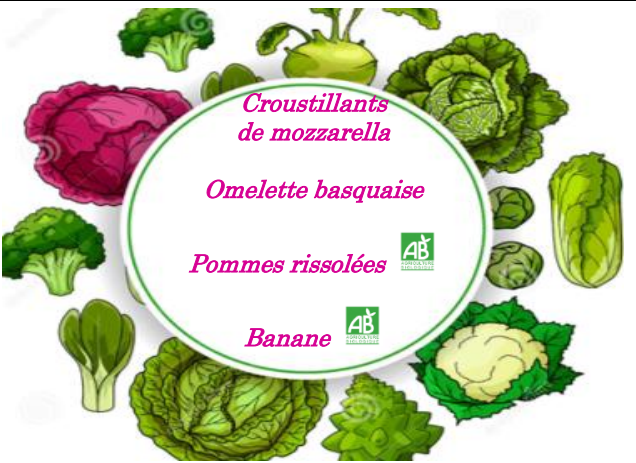


MENUS Centre de loisirs JOUARRE Semaine du 20 au 24 février 2023

LUNDI	MARDI
<p>Potage (velouté aux champignons)</p> <p>Paupiette de veau à la tomate</p> <p>Petit-pois </p> <p>Yaourt aux fruits mixés </p> <p>Clémentine</p> <p><u>Substitution</u></p> <p>S/V : Poisson gratiné au fromage</p>	 <p>Betteraves  mimosa</p> <p>Raviolini ricotta et épinards (pc)</p> <p>Tarte au flan </p>
MERCREDI	JEUDI
<p>Flammekueche gratinée*</p> <p>Merguez grillées </p> <p>Chou-fleur au fromage </p> <p>Saint-Nectaire </p> <p>Quatre-quarts aux pralines roses </p> <p><u>Substitution</u></p> <p>S/P : Tarte au fromage</p> <p>S/V : Tarte au fromage / Omelette au fromage</p>	<p>Salade verte </p> <p>Parmentier de poissons (pc)  </p> <p>Tartare ail et fines herbes</p> <p>Flan nappé caramel</p>
VENDREDI	INFORMATIONS
<p>Salade de crudités vinaigrette à l'estragon</p> <p>Boulettes de bœuf mironton  </p> <p>Ebly aux légumes</p> <p>Buchette</p> <p>Orange</p> <p><u>Substitution</u></p> <p>S/V : Boulettes de sarrasin</p>	<p><u>Salade de crudités</u> : salade verte, soja, maïs, poivrons, oignons, vinaigrette à l'estragon</p> <p>➤ L'ensemble des vinaigrettes, mayonnaises, et sauces d'accompagnement sont faites maison</p> <p>➤ * Plat contenant du porc</p>

Menus susceptibles de variations sous réserves des approvisionnements



MENUS Centre de loisirs JOUARRE Semaine du 27 février au 03 mars 2023

LUNDI	MARDI
<p><i>Saucisson sec*</i></p> <p><i>Paupiette de dinde au jus</i></p> <p><i>Carottes au beurre</i> </p> <p><i>Camembert</i> </p> <p><i>Kiwi</i></p> <p><u>Substitution</u> <i>S/P : Terrine de poisson</i> <i>S/V : Terrine de poisson / Pané de blé fromage épinards</i></p>	<p><i>Carottes râpées</i> </p> <p><i>Cheeseburger</i> </p> <p><i>Frites</i></p> <p><i>Donuts</i></p>
MERCREDI	JEUDI
<p><i>Salade de cœurs d'artichauts</i></p> <p><i>Boulettes d'agneau aux herbes</i></p> <p><i>Semoule</i> </p> <p><i>Bleu</i> </p> <p><i>Mousse au chocolat</i> </p> <p><u>Substitution</u> <i>S/V : Falafel en sauce</i></p>	<p><i>Chou rouge aux pommes</i> </p> <p><i>Filet de colin façon papillote</i> </p> <p><i>Riz</i></p> <p><i>Petit suisse aux fruits</i> </p> <p><i>Poire</i> </p>
VENREDI	INFORMATIONS
 <p><i>Croustillants de mozzarella</i></p> <p><i>Omelette basquaise</i></p> <p><i>Pommes rissolées</i> </p> <p><i>Banane</i> </p>	<p>➤ <i>L'ensemble des vinaigrettes, mayonnaises, et sauces d'accompagnement sont faites maison</i></p> <p>➤ <i>* Plat contenant du porc</i></p>

Menus susceptibles de variations sous réserves des approvisionnements

