








MENUS Ecole JOUARRE Semaine du 06 au 10 mars 2023

| LUNDI | MARDI |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>Tarte au fromage</p> <p>Aiguillettes de poulet sauce tomate</p> <p>Haricots verts</p> <p>Yaourt aux fruits mixés </p> <p>Crème dessert vanille </p> <p><u>Substitution</u> S/V : Poisson poêlé au beurre</p> | <p>Salade Louisiane</p> <p>Saucisse fumée*</p> <p>Lentilles au jus</p> <p>Faisselle</p> <p>Madeleine </p> <p><u>Substitution</u> S/P : Saucisse de volaille S/V : Poisson pané</p> |
| MERCREDI | JEUDI |
| <p>Macédoine de légumes et pointes d'asperges</p> <p>Sauté de bœuf à l'ancienne </p> <p>Cocos à la tomate</p> <p>Vache qui rit </p> <p>Far breton aux pruneaux </p> <p><u>Substitution</u> S/V : Poisson en sauce</p> |  <p>Concombre vinaigrette </p> <p>Chili végétarien (pc) </p> <p>Fromage blanc nature</p> <p>Eclair au chocolat</p> |
| VENDREDI | INFORMATIONS |
| <p>Salade verte et croutons</p> <p>Filet de hoki à la niçoise </p> <p>Epinards à la crème</p> <p>Yaourt aromatisé </p> <p>Clémentine</p> | <p><u>Salade Louisiane</u> : maïs, haricots rouges, tomates</p> <p><u>Sauté de bœuf à l'ancienne</u> : oignons, champignons, carottes,</p> <p>➤ <u>L'ensemble des vinaigrettes, mayonnaises, et sauces d'accompagnement sont faites maison</u></p> <p>➤ * Plat contenant du porc</p> |

Menus susceptibles de variations sous réserves des approvisionnements



MENUS Ecole JOUARRE Semaine du 13 au 17 mars 2023

| LUNDI | MARDI |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>Quiche lorraine*</p> <p>Nuggets de poulet</p> <p>Haricots beurre </p> <p>Fromage blanc aux fruits </p> <p>Crème dessert caramel</p> <p><u>Substitution</u> S/P : Tarte au fromage S/V : Tarte au fromage / Nuggets de poisson</p> | <p>Tomate vinaigrette</p> <p>Steak haché sauce au fromage </p> <p>Frites</p> <p>Yaourt aromatisé </p> <p>Pomme </p> <p><u>Substitution</u> S/V : Poisson gratiné au fromage</p> |
| MERCREDI | JEUDI |
| <p>Œuf dur mayonnaise </p> <p>Poulet rôti</p> <p>Beignets de brocolis</p> <p>Pont l'évêque </p> <p>Crème brulée </p> <p><u>Substitution</u> S/V : Filet de poisson aux olives</p> | <p>Pomelos en quartiers</p> <p>Feuilleté de poisson beurre blanc</p> <p>Pommes röstis</p> <p>Kiri </p> <p>Gâteau de semoule</p> |
| VENREDI | INFORMATIONS |
|  <p>Concombre bulgare </p> <p>Falafels à la sauce tomate</p> <p>Boulghour</p> <p>Compote de pommes et biscuit </p> | <p><u>Concombre bulgare</u> : crème fraîche, fromage blanc, persil, sel, poivre.</p> <p>➤ L'ensemble des vinaigrettes, mayonnaises, et sauces d'accompagnement sont faites maison</p> <p>➤ * Plat contenant du porc</p> |










Menus susceptibles de variations sous réserves des approvisionnements

MENUS Ecole JOUARRE Semaine du 20 au 24 mars 2023

| LUNDI | MARDI |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>Betteraves vinaigrette au miel</p> <p>Yassa de poulet (pc) </p> <p>Yaourt aux fruits mixés</p> <p>Liégeois vanille </p> <p><u>Substitution</u> S/V : Poisson en sauce</p> | <p>Macédoine au thon</p> <p>Colin façon papillote </p> <p>Macaroni</p> <p>Samos </p> <p>Crème dessert chocolat</p> |
| MERCREDI | JEUDI |
| <p>Feuilleté hot-dog*</p> <p>Paupiette de dinde</p> <p>Haricots verts persillés</p> <p>Vache qui rit </p> <p>Quatre-quarts </p> <p><u>Substitution</u> S/P : Friand au fromage S/V : Friand au fromage / Pané fromager</p> | <p>MENI DU PRINTEMPS</p>  |
| VENREDI | INFORMATIONS |
|  <p>Salade verte</p> <p>Parmentier de légumes (pc) </p> <p>Fromage blanc sucré </p> <p>Cookies vanille et aux pépites de chocolat</p> | <p><u>Yassa de poulet</u> : pilons de poulet, tomates, gingembre, citron confit / riz</p> <p><u>Parmentier de légumes</u> : purée de pommes de terre, carottes, haricots rouges, fèves, poivrons, oignons, tomates</p> <p>➤ L'ensemble des vinaigrettes, mayonnaises, et sauces d'accompagnement sont faites maison</p> <p>➤ * Plat contenant du porc</p> |

Menus susceptibles de variations sous réserves des approvisionnements






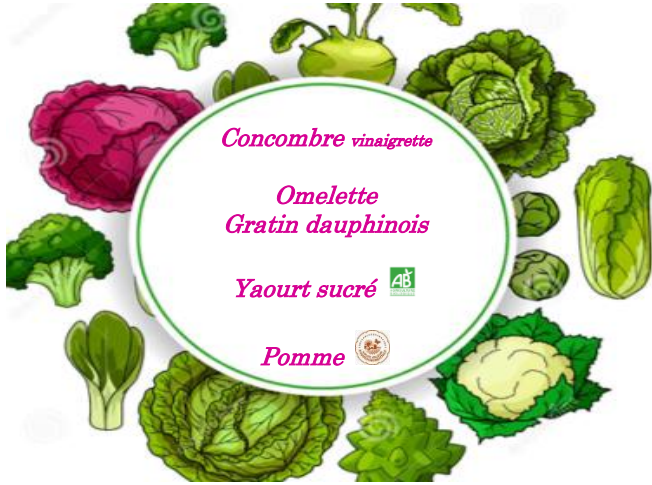



MENUS Ecole JOUARRE Semaine du 27 au 31 mars 2023

| LUNDI | MARDI |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>Salade de maïs au thon</p> <p>Paupiette de veau au jus</p> <p>Semoule</p> <p>Yaourt sucré </p> <p>Crème dessert praliné</p> <p><u>Substitution</u> S/V : Poisson en sauce</p> |  <p>Tomates mozzarella</p> <p>Lasagnes à la provençale (pc) </p> <p>Mousse au chocolat</p> |
| MERCREDI | JEUDI |
| <p>Salade piémontaise</p> <p>Rôti de bœuf </p> <p>Petit-pois </p> <p>Yaourt à la vanille</p> <p>Crème dessert popcorn </p> <p><u>Substitution</u> S/V : Salade de pomme de terre / Colin sauce citron</p> | <p>Pâté en croûte de volaille</p> <p>Palette de porc à la diable *</p> <p>Haricots plats à la tomate fraîche</p> <p>Petit suisse nature </p> <p>Flan nappé caramel</p> <p><u>Substitution</u> S/P : Rôti de dinde à la diable S/V : Salade fantaisie / Boulettes de sarrasin</p> |
| VENREDI | INFORMATIONS |
| <p>Concombre à la crème </p> <p>Filet de hoki poêlé au beurre</p> <p>Haricots beurre</p> <p>Croc-lait</p> <p>Banane </p> | <p><u>Salade piémontaise</u> : pdt, tomates, jambon de dinde, poivrons, olives, cornichons, œuf dur, mayonnaise</p> <p><u>Lasagnes à la provençale</u> : pâtes fraîches, tomates, courgettes, poivrons, crème, emmental</p> <p>➤ L'ensemble des vinaigrettes, mayonnaises, et sauces d'accompagnement sont faites maison</p> <p>➤ * Plat contenant du porc</p> |

Menus susceptibles de variations sous réserves des approvisionnements



MENUS Ecole JOUARRE Semaine du 03 au 07 avril 2023

| LUNDI | MARDI |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>Radis beurre </p> <p>Rissolette de veau</p> <p>Petit-pois </p> <p>Livarot </p> <p>Ananas</p> <p><u>Substitution</u> S/V : Poisson pané</p> | <p>Salami *</p> <p>Paupiette de veau</p> <p>Haricots verts</p> <p>Fromage frais sucré</p> <p>Banane </p> <p><u>Substitution</u> S/P : Roulade de volaille S/V : Terrine de poisson / Nuggets de fromage</p> |
| MERCREDI | JEUDI |
| <p>Jus de pamplemousse</p> <p>Croque-monsieur* et salade composée (pc)</p> <p>Saint-Nectaire</p> <p>Kiwi </p> <p><u>Substitution</u> S/P : Croque-monsieur au jambon de dinde S/V : Poisson meunière</p> |  <p>Concombre vinaigrette</p> <p>Omelette Gratin daupinois</p> <p>Yaourt sucré </p> <p>Pomme </p> |
| VENDREDI | <u>INFORMATIONS</u> |
| <p>Friand au fromage</p> <p>Beignets de calamars et sauce tartare</p> <p>Fusilli</p> <p>Yaourt à boire</p> <p>Liégeois vanille </p> | <p>➤ L'ensemble des vinaigrettes, mayonnaises, et sauces d'accompagnement sont faites maison</p> <p>➤ * Plat contenant du porc</p> |

Menus susceptibles de variations sous réserves des approvisionnements



MENUS Ecole JOUARRE

Semaine du 10 au 14 avril 2023









| LUNDI | MARDI |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  <p>Joyeuses Pâques</p> | <p>Tarte aux fromages</p> <p>Cordon bleu</p> <p>Haricots verts</p> <p>Pomme</p> <p><u>Substitution</u> S/V : Poisson pané</p> |
| MERCREDI | JEUDI |
|  <p>Œuf dur </p> <p>Curry de lentilles (pc) </p> <p>Yaourt au sucre de canne</p> <p>Poire</p> |  |
| VENDREDI | <u>INFORMATIONS</u> |
| <p>Carottes râpées</p> <p>Pavé de merlu sauce nordique </p> <p>Gratin d'épinards</p> <p>Yaourt aromatisé</p> <p>Banane </p> | <p><u>Curry de lentilles</u> : lentilles, carottes, petit-pois, pommes de terre, oignons, persil.</p> <p><u>Sauce nordique</u> : crème fraîche, aneth</p> <p>➤ <i>L'ensemble des vinaigrettes, mayonnaises, et sauces d'accompagnement sont faites maison</i></p> <p>➤ <i>* Plat contenant du porc</i></p> |

Menus susceptibles de variations sous réserves des approvisionnements



MENUS Ecole JOUARRE

Semaine du 17 au 21 avril 2022

| LUNDI | MARDI |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p><i>Pâté forestier*</i></p> <p><i>Steak haché  sauce cheddar </i></p> <p><i>Ebly aux champignons</i></p> <p><i>Cantal </i></p> <p><i>Ananas</i></p> <p><u>Substitution</u> <i>S/P : Pâté de volaille</i> <i>S/V : Salade brésilienne / Poisson poêlé au beurre</i></p> | <p><i>Salade verte </i></p> <p><i>Couscous boulettes merguez (pc)</i></p> <p><i>Buchette</i></p> <p><i>Compote de pommes </i></p> <p><u>Substitution</u> <i>S/V : Couscous poisson (pc)</i></p> |
| MERCREDI | JEUDI |
| <p><i>Mortadelle*</i></p> <p><i>Rôti de dinde </i></p> <p><i>Cocos mijotés</i></p> <p><i>Fromage ovale</i></p> <p><i>Clafoutis aux poires et amandes</i></p> <p><u>Substitution</u> <i>S/P : Mortadelle de volaille</i> <i>S/V : Potage andalou / Omelette</i></p> |  <p><i>Salade niçoise</i></p> <p><i>Lasagne végétarienne (pc)</i></p> <p><i>Yaourt aromatisé</i></p> <p><i>Pâtisserie</i></p> |
| VENDREDI | <u>INFORMATIONS</u> |
| <p><i>Salade du Puy</i></p> <p><i>Colin meunière et citron</i></p> <p><i>Pommes röstis</i></p> <p><i>Camembert </i></p> <p><i>Gâteau marbré au chocolat</i></p> | <p><u>Salade du Puy</u> : lentilles, carottes, maïs, échalote</p> <p><u>Salade niçoise</u> : Pdt, haricots verts, tomates, poivrons, olives</p> <p>➤ <i>L'ensemble des vinaigrettes, mayonnaises, et sauces d'accompagnement sont faites maison</i></p> <p>➤ <i>* Plat contenant du porc</i></p> <p>➤</p> |

Menus susceptibles de variations sous réserves des approvisionnements



MENUS Centre de loisirs JOUARRE Semaine du 24 au 28 avril 2023

| LUNDI | MARDI |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>Tarte provençale</p> <p>Grignotine de porc au miel *</p> <p>Macaroni</p> <p>Yaourt aromatisé</p> <p>Pomme </p> <p><u>Substitution</u></p> <p>S/V : Batonnets de mozzarella</p> | <p>Pastèque </p> <p>Nuggets de poisson</p> <p>Pommes rissolées</p> <p>Tartare nature</p> <p>Pâtisserie</p> |
| MERCREDI | JEUDI |
|  <p>Salade d'avocats.</p> <p>Tortilla au fromage </p> <p>Salade verte et tomate </p> <p>Tarte au flan </p> | <p>Saucisson sec*</p> <p>Boulettes de bœuf à la tomate </p> <p>Haricots beurre </p> <p>Fromage frais aromatisé </p> <p>Pêches au sirop</p> <p><u>Substitution</u></p> <p>S/P : Pâté en croûte de volaille</p> <p>S/V :: Œuf dur mayonnaise / Boulette de sarrasin à la tomate</p> |
| VENDREDI | « INFORMATIONS » |
| <p>Concombre vinaigrette à la ciboulette </p> <p>Blanquette de veau / riz (pc) </p> <p>Yaourt aux fruits mixés</p> <p>Banane</p> <p><u>Substitution</u></p> <p>S/V : Blanquette de poisson (pc)</p> | <p><u>Tortilla au fromage</u> : pdt, oignons, fromage</p> <p>➤ L'ensemble des vinaigrettes, mayonnaises, et sauces d'accompagnement sont faites maison</p> <p>➤ * Plat contenant du porc</p> <p>➤</p> |

Menus susceptibles de variations sous réserves des approvisionnements

